

КОНЦЕПЦИЯ РЕСПУБЛИКАНСКОГО СОЦИАЛЬНОГО ПРОЕКТА ПО ПОДДЕРЖКЕ СПОРТА И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ «ДОТЯНИСЬ ДО МЕЧТЫ»

Физическое и психическое здоровье детей и подростков является важным фактором существования крепкого и перспективного общества. Для его достижения необходимо прививать ценности здорового образа жизни лицам всех возрастов и социальных положений. В свою очередь, мотивация детей к занятию физкультурой требует двух составляющих: доступной и эргономичной технической базы и популярной идеи занятия спортом.

Президентский спортивный клуб при содействии Министерства образования Республики Беларусь и Министерства спорта и туризма Республики Беларусь продолжает в 2025-2026 годах проведение республиканского социального проекта по поддержке спорта и здорового образа жизни «Дотянись до мечты».

Цель проекта

Проект реализуется с целью вовлечения как можно большего количества детей и подростков, молодежи, трудоспособного населения и лиц пожилого возраста в регулярные физкультурно-спортивные занятия и приобщения их к активному отдыху.

Задачи проекта

Задачи, решаемые в ходе реализации проекта:

пропаганда физической культуры и спорта как важного средства укрепления здоровья населения, приобщение его к здоровому образу жизни, профилактика правонарушений;

создание условий для массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы путем популяризации физической культуры и спорта среди населения, организация его систематического досуга;

повышение эффективности физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства, работы и учебы;

определение победителей.

Участники проекта

Участниками проекта являются граждане Республики Беларусь, а также иностранные граждане и лица без гражданства постоянно проживающие на территории Республики Беларусь, имеющие разрешение на постоянное проживание и вид на жительство/биометрический вид на жительство. Проект реализуется среди мальчиков (юношей, мужчин) и девочек (девушек, женщин) раздельно в пяти возрастных группах:

дети: 2016 г.р. и моложе;

подростки: от 2008 до 2015 гг.р.;
молодежь: от 1991 до 2007 гг.р.;
взрослые: от 1966 до 1990 гг.р.;
пожилые: 1965 г.р. и старше.

Условия участия

Чтобы стать участником проекта необходимо:

выполнить упражнение «подтягивание на перекладине»;

в период с 01.11.2025 г. до 28.02.2026 г. опубликовать одно сюжетное видео¹ с выполнением упражнения «подтягивание на перекладине» на максимальное количество повторений в виде поста в своем аккаунте «Instagram»;

быть подписанным на аккаунт Президентского спортивного клуба @sportclub.by в социальной сети «Instagram»;

в опубликованном посте отметить аккаунт @sportclub.by;

поставить хэштэг #дотянисьдомечты2026;

подписать видео (например: Петров Сергей, 1981 г.р., г. Брест, 36 подтягиваний);

при выполнении упражнения «подтягивание на перекладине» видеосъемка участника должна производиться в полный рост и лицом к объективу камеры; на время проведения проекта аккаунт участника должен быть открыт.

Победитель проекта в каждой возрастной группе награждается ценным призом. Участник, победивший в проекте однажды, теряет право принимать участие в последующих ежегодных этапах проекта.

Условия определения победителей

Победитель проекта определяется посредством подсчета максимального количества подтягиваний в каждой из пяти возрастных групп среди мальчиков (юношей, мужчин) и девочек (девушек, женщин) отдельно.

При равном количестве подтягиваний у двух и более участников победитель определяется по более ранней дате публикации соответствующего видео.

Награждение победителей

Победители проекта в каждой возрастной группе награждаются ценным призом².

¹ Организаторы конкурса рекомендуют размещать видео без использования аудио и визуальных эффектов, чтобы избежать возможную блокировку (теневого бан) публикации (контента), а также обращают внимание на необходимость соблюдения правил социальной сети «Instagram» и периодическое изменение алгоритмов блокировки, применяемых в ней.

² В соответствии с действующим законодательством Республики Беларусь, у лица, ставшего победителем конкурса, по факту получения им приза возникает налоговое обязательство по уплате подоходного налога. При получении приза победителем конкурса, обязанность по уплате подоходного налога в бюджет Республики Беларусь несет организатор конкурса (республиканское государственно-общественное объединение «Президентский спортивный клуб»).

Для получения ценного приза победитель конкурса вправе обратиться к организатору, с предъявлением документа удостоверяющего личность (паспорт/ID-карта, вид на жительство иностранного гражданина в Республике Беларусь).

Для получения ценного приза личная явка победителя обязательна.

Победитель конкурса, вправе не позднее 11.06.2026 г. обратиться к организатору для получения приза по адресу: г. Минск, ул. Старовиленская, 4, предварительно согласовав дату и время прибытия с представителем Президентского спортивного клуба.

В случае неполучения ценного приза в указанные сроки, победитель конкурса теряет право на его получение.

Участник, победивший в проекте однажды, теряет право принимать участие в последующих этапах проекта.

Ожидаемые результаты

- увеличение количества детей и подростков, занимающихся спортом и физической культурой;
- объединение усилий организаций на социально значимую деятельность во благо белорусского общества.

Условия финансирования и взаимодействия

Республиканское государственно-общественное объединение «Президентский спортивный клуб» несет расходы по:

приобретению ценных призов для вручения победителям проекта в каждой возрастной группе;

разработке фирменного стиля проекта;

созданию фото и видео репортажей о проекте и исключительные имущественные права на них;

изготовлению, размещению и распространению информационных материалов о проведении проекта на информационных ресурсах;

оплате услуг операторов почтовой связи;

освещению в средствах массовой информации хода проведения и итогов проекта.

Министерство образования Республики Беларусь в тесном взаимодействии с соответствующими управлениями (отделами) образования, спорта и туризма районных, городских (городов областного подчинения) исполнительных комитетов, местных администраций районов в городах до 01.11.2025 г. доводит информацию о проекте и условиях участия в нем до всех учреждений образования.

Министерство спорта и туризма Республики Беларусь в тесном взаимодействии с соответствующими управлениями (главными управлениями) спорта и туризма облисполкомов (Миноблисполкома, Мингорисполкома), структурными подразделениями районных (городских) исполнительных комитетов и местных администраций районов в городах,

осуществляющими государственно-властные полномочия в сфере спорта и туризма до 01.11.2025 г. доводит информацию о проекте и условиях участия в нем до всех коллективов физической культуры предприятий и организаций, физкультурно-оздоровительных, спортивных центров (комбинатов, комплексов, центров физкультурно-оздоровительной работы) и физкультурно-спортивных клубов.

Правила проведения республиканского конкурса по поддержке спорта и здорового образа жизни "Дотянись до мечты"

1. Республиканский конкурс по поддержке спорта и здорового образа жизни "Дотянись до мечты" проводится в соответствии с решением председателя центрального совета республиканского государственно-общественного объединения "Президентский спортивный клуб".

2. Организатором конкурса является республиканское государственно-общественное объединение "Президентский спортивный клуб" при содействии Министерства образования Республики Беларусь и Министерства спорта и туризма Республики Беларусь.

3. Конкурс является открытым и проводится в один этап.

4. Цель конкурса – популяризация и пропаганда здорового образа жизни.

5. Задачи конкурса – популяризация и пропаганда здорового образа жизни, вовлечения как можно большего количества детей и подростков, молодежи, трудоспособного населения и лиц пожилого возраста в регулярные физкультурно-спортивные занятия и приобщения их к активному отдыху.

6. Участники конкурса – граждане Республики Беларусь, а также иностранные граждане и лица без гражданства постоянно проживающие на территории Республики Беларусь имеющие разрешение на постоянное проживание и вид на жительство/биометрический вид на жительство, которые делятся на пять возрастных групп, отдельно мальчики (юноши, мужчины) и девочки (девушки, женщины):

I возрастная группа - 2016 года рождения и младше;

II возрастная группа - 2008 - 2015 годов рождения;

III возрастная группа – 1991 - 2007 годов рождения;

IV возрастная группа – 1966 до 1990 года рождения;

V возрастная группа – 1965 годов рождения и старше.

7. Участники конкурса выполняют упражнение "подтягивание на перекладине". Подтягивание на перекладине выполняется из виса на прямых руках хватом сверху, каждый раз из неподвижного положения (положение виса фиксируется в течение 1-2 с.). Участник, сгибая руки должен подтянуться, разгибая руки опуститься в неподвижный вис без рывков и маховых движений ногами. При подтягивании подбородок у него должен быть выше грифа перекладины. Касание любой частью тела любого предмета или конструкции в процессе выполнения упражнения считается прерыванием. Выполнение упражнения засчитывается в тот момент, когда тело участника вернулось в положение виса.

8. Каждый участник конкурса с 01.11.2025 г. до 28.02.2026 г. должен опубликовать одно сюжетное видео¹ с выполнением упражнения "подтягивание

¹ Организаторы конкурса рекомендуют размещать видео без использования аудио и визуальных эффектов, чтобы избежать возможную блокировку (теневой бан) публикации (контента), а также обращают внимание на необходимость соблюдения правил социальной сети «Instagram» и периодическое изменение алгоритмов блокировки, применяемых в ней.

на перекладине“ на максимальное количество повторений в виде поста в своем аккаунте ”Instagram“. При выполнении упражнения ”подтягивание на перекладине“ видеосъемка участника должна производиться в полный рост и лицом к объективу камеры.

Обязательные условия конкурса:

- быть подписанным на аккаунт Президентского спортивного клуба @sportclub.by в социальной сети ”Instagram“;
- в опубликованном посте отметить аккаунт @sportclub.by;
- поставить хэштэг #дотянисьдомечты2026;
- подписать видео (например: Петров Сергей, 1981 г.р., г. Брест, 36 подтягиваний).

На время проведения конкурса аккаунт участника должен быть открытым.

9. Организатор конкурса определяет победителя конкурса посредством подсчета максимального количества подтягиваний в каждой из пяти возрастных групп среди мальчиков (юношей, мужчин) и девочек (девушек, женщин) отдельно.

В случае равного количества подтягиваний у двух и более участников победитель определяется по более ранней дате публикации соответствующего видео.

10. Победитель проекта в каждой возрастной группе награждается ценным призом².

Для получения ценного приза победитель конкурса вправе обратиться к организатору, с предъявлением документа удостоверяющего личность (паспорт/ID-карта, вид на жительство иностранного гражданина в Республике Беларусь).

Для получения ценного приза личная явка победителя обязательна.

Победитель конкурса вправе не позднее 11.06.2026 г. обратиться к организатору для получения приза по адресу: г. Минск, ул. Старовиленская, 4, предварительно согласовав дату и время прибытия с представителем Президентского спортивного клуба.

В случае неполучения ценного приза в указанные сроки, победитель конкурса теряет право на его получение.

Участник, победивший в проекте однажды, теряет право принимать участие в последующих этапах проекта.

² В соответствии с действующим законодательством Республики Беларусь, у лица, ставшего победителем конкурса, по факту получения им приза возникает налоговое обязательство по уплате подоходного налога. При получении приза победителем конкурса, обязанность по уплате подоходного налога в бюджет Республики Беларусь несет организатор конкурса (республиканское государственно-общественное объединение «Президентский спортивный клуб»).